

DAFTAR PUSTAKA

Abbinemuwahid. **Cara Pengeluaran Cairan Dari Dalam Tubuh Manusia**. Jakarta Volume : 01. 2011.

Alimul. dkk. **Keterampilan Dasar Praktek Klinik**. Jakarta : Salemba Medika. 2008.

Armstrong Lawrence. **How can you know how much liquid is enough for healthy hydration**. April 2011

Amstrong, Jhon. **Air Kehidupan Penyembuhan Dengan Terapi Urin**. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama. 2002

Amirta, Yolanda. **Sehat Murah Dengan Air**. Jakarta : Keluarga Dokter. 2007.

Almatsier, Sunita. **Penuntun Diet Edisi Baru**. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama. 2005

Bardosono, Saptawati. **Perhimpunan Dokter Gizi Medik**. Jakarta : Tribunews.com. 2012

Bardosono, Saptawati. **Efek Dehidrasi pada Fungsi Kognisi dan Mood**. Jakarta : dalam seminar Nasional Universitas Esa Unggul. 2012.

Departemen Kesehatan RI. **Riset Kesehatan Dasar DEPKES**. Jakarta : Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan DEPKES RI.2007.

Departemen Kesehatan RI. **Pedoman Umum Gizi Seimbang**. Jakarta :Direktorat Bina Gizi Masyarakat Departemen Kesehatan RI.2004.

Elgisha. **Asupan Cairan Dan Olah Raga**. Jakarta Volume 01. 2011.

Hardinsyah , **Hydration assessment in Indonesia Department of Community Nutrition**, Bogor Agricultural University, Indonesia .July 2011 .

Hardinsyah, **Air bagi Kesehatan**. Jakarta : PT. Tirta Investama. 2011.

Hardinsyah, **Kebutuhan Air dalam Daur Kehidupan Dan Permasalahannya**. Jakarta : dalam seminar Nasional Universitas Esa Unggul. 2012.

Hartanto, Widya. **Terapi Cairan Dan Elektrolit Perioperatif**. Universitas Padjajaran Fakultas Kedokteran. 2007.

Junaidi. **Kebutuhan Cairan Untuk Berbagai Aktifitas Fisik Dan Kondisi Suhu**. Jakarta : dalam seminar Nasional Universitas Esa Unggul. 2012.

Irawan, Anwari. **Cairan tubuh , Elektrolit Dan Mineral**. Jakarta Volume : 01. 2007.

Kuntarti. **Keseimbangan Cairan, Elektrolit Dan Asam Basa**. Jakarta Volume : 01. 2007.

Mahmud K Mien,DKK. **Tabel Komposisi Pangan Indonesia** Persatuan Ahli Gizi Indonesia. Jakarta : Elex Media Komputindo.2009

Thornton SN, **New studies confirm effects of hydration on cognition and mood**

Université Henri Poincaré, Nancy, France , 20 March 2012

Tamsuri, Anas. **Klien Gangguan Keseimbangan Cairan dan Elektrolit.**
Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran. 2004

Wirawan, dkk. **Patologi Klinik Fakultas Kedokteran Universitas
Indonesia.** Jakarta : Cermin Dunia Kedokteran. 2000.

Ramali, Ahmad.dkk. **Kamus Kedokteran Arti Dan Keterangan Istilah.**
Jakarta : Djambatan. 2005.

Lloyd, Barry. **Surveillance of Drinking Water Quality in Rural Areas.**
**Publish on Behalf of The World Health Organization and The United
Nations Environent Programe.** 1994.

Trihendardi, C. **Langkah Mudah Melakukan Analisis Statistik
Menggunakan SPSS.** Yogyakarta : Andi Yogyakarta. 2011.